



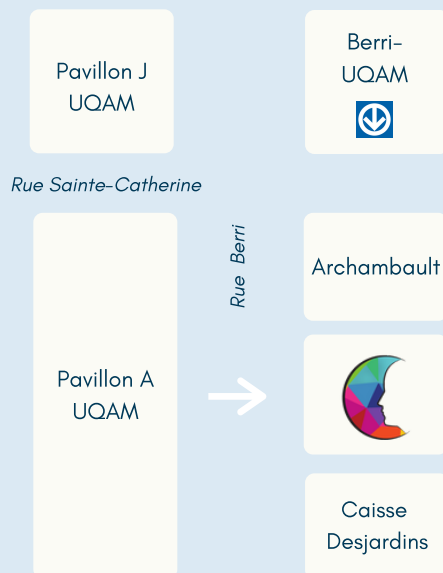
Envie de vous impliquer?

Le Centre offre des opportunités de bénévoles et de stages :

- Écoute active
- Supervision
- Conseil d'administration
- Animation d'ateliers de francisation
- Accueil
- Stages (carrièreologie, communication, éducation spécialisée, gestion de commerces, ressources humaines, travail social, sexologie, etc.)

Pour plus d'informations, consultez notre site.

Où nous trouver?



Contactez-nous!

Adresse

1265, rue Berri,
4e étage, Suite 400
Montréal, QC, H2L 4X4

(438) 796-8701

www.ecoute.uqam.ca
centre_ecoute@uqam.ca



Horaires

Du **lundi** au **vendredi**
De **9h** à **17h**



Écoute

Référence

Prévention psychosociale

Aide à l'intégration

Opportunités de bénévolat



Le Centre

► À propos du Centre

Depuis 1987, le Centre d'écoute et de référence Halte Ami est reconnu pour son expertise dans le milieu universitaire et communautaire et pour ses qualités d'accueil, d'empathie, d'authenticité, d'acceptation inconditionnelle et de respect.

L'équipe du Centre est principalement composée de bénévoles issu-e-s de la communauté universitaire. Grâce à leur soutien, les services sont offerts gratuitement et de façon confidentielle.

► Notre mission

Le Centre propose des services liés à l'aide psychosociale et à l'intégration. Par une approche humaniste, il développe chez les personnes les ressources dynamiques leur permettant de faire face à leurs difficultés et de s'adapter aux changements de leur environnement social.

► Nos valeurs

Les actions du Centre reposent sur **l'écoute, l'accueil, le respect de l'autre, l'acceptation inconditionnelle, l'empathie et l'authenticité.**



Aide psychosociale

► L'écoute téléphonique et en face à face

Les services d'écoute sont **gratuits, anonymes, confidentiels** et **sans rendez-vous**. Que vous vouliez parler d'une situation stressante, d'un deuil, d'une agression, de difficultés familiales ou amoureuses, de votre travail, de vos études ou de n'importe quelle autre situation, il y aura toujours une oreille attentive pour vous au Centre.

Nos bénévoles écoutant-e-s reçoivent une formation en écoute active et en prévention du suicide de 50 heures ainsi que de la formation continue.

► Les références

Besoin d'une aide plus spécialisée? Le Centre possède un grand nombre de ressources adaptées à votre situation.

► La prévention psychosociale

Le Centre organise des kiosques, des semaines de prévention et des ateliers pour informer sur une multitude de sujets tels que la gestion du stress, le harcèlement, l'intimidation, le dépistage de la dépression, la toxicomanie, l'alcoolisme, les troubles alimentaires...



Aide à l'intégration

► Les ateliers thématiques, de francisation et les tables-rondes interculturelles

Le Centre offre des ateliers gratuits de conversation en langue française. Ils ont lieu une fois par semaine durant 2 heures en petits groupes. Chacun-e peut y échanger avec d'autres personnes nouvellement arrivées et pratiquer son français dans un contexte convivial.

Les ateliers et tables-rondes se déroulent plusieurs fois par mois et abordent divers sujets afin d'aider au mieux les immigrant-e-s à s'intégrer dans la société québécoise.

► Le jumelage linguistique

Le Centre offre un service de jumelage. Il s'agit de mettre en lien deux personnes souhaitant apprendre la langue de l'autre.

► L'assermentation, l'écoute et l'accompagnement

Le Centre propose de l'assermentation. Ce service est disponible sur rendez-vous et des frais sont exigés. Il est aussi possible de recevoir une aide pour des démarches administratives.